

Bebidas Saludables en el Cuidado Infantil: Lista de Recursos



Leyes y Regulaciones

Título del recurso	Enlace	Organización / Agencia / revista científica
AB 290, Child Care Nutrition Training (AB 290, Entrenamiento sobre Nutrición en el Cuidado Infantil)	http://www.emsa.ca.gov/AB290	California Emergency Medical Services Authority (Autoridad de Servicios de Urgencias Médicas de California) www.emsa.ca.gov
AB 2084, Healthy Beverages in Child Care Act (AB 2084, Ley sobre Bebidas Saludables en el Cuidado Infantil)	http://leginfo.legislature.ca.gov/faces/billNavClient.xhtml?bill_id=200920100AB2084	California Legislative Information (Información sobre Legislación en California) http://leginfo.legislature.ca.gov/
Child & Adult Care Food Program (Programa de comidas para niños y adultos) (CACFP)	http://www.cde.ca.gov/ls/nu/cc/index.asp	California Department of Education www.cde.ca.gov
California Department of Social Services (CDSS) Community Care Licensing Division (CCLD) Title 22, Division 12 Code of Regulations (Departamento de Servicios Sociales de California (CDSS) División de Licencias para el Cuidado Comunitario (CCLD) Título 22, División 12 Código de Regulaciones)	http://www.cdss.ca.gov/inforesources/Letters-Regulations/Legislation-and-Regulations/Community-Care-Licensing-Regulations	California Department of Social Services (CDSS) (Departamento de Servicios Sociales de California (CDSS)) http://www.cdss.ca.gov/

Título del recurso	Enlace	Organización / Agencia / revista científica
<i>Poster de Bebidas Saludables en el Cuidado Infantil</i>	Inglés: http://cchp.ucsf.edu/sites/cchp.ucsf.edu/files/HealthyBevPoster.pdf Español: http://cchp.ucsf.edu/sites/cchp.ucsf.edu/files/HealthyBevPoster_SP.pdf	UCSF California Child Care Health Program (CCHP) (UCSF Programa de Salud en el Cuidado Infantil de California (CCHP)) http://cchp.ucsf.edu
<i>Folleto informativo: Del Estatuto a la Práctica en el Programa de Comidas para Niños y Adultos</i>	http://npi.ucanr.edu/files/257710.pdf	Nutrition Policy Institute (Instituto de Políticas de Nutrición) http://npi.ucanr.edu/ National Drinking Water Alliance (Alianza Nacional del Agua Potable) www.drinkingwateralliance.org/
<i>Las Últimas Regulaciones del CACFP Dicen que Ofresca Agua a los Niños</i>	www.drinkingwateralliance.org/single-post/2017/03/23/New-CACFP-Regs-Say-Offer-Water-to-Children	National Drinking Water Alliance (Alianza Nacional del Agua Potable) www.drinkingwateralliance.org/

Investigación científica sobre bebidas azucaradas y salud infantil

Título del recurso	Enlace	Organización / Agencia / revista científica
<i>(Los azúcares añadidas y riesgo de enfermedad cardiovascular en niños. Declaración Científica de La Asociación Americana del Corazón</i>	http://circ.ahajournals.org/content/early/2016/08/22/CIR.0000000000000439	Circulation http://circ.ahajournals.org/
<i>Relación entre las bebidas azucaradas y las caries dentales en estudiantes de tercer grado en Georgia.</i>	https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26339945	Pub Med, US National Library of Medicine National Institutes of Health (Pubmed, Biblioteca Nacional de Medicina del Instituto Nacional de Salud de los Estados Unidos) www.nih.gov/

Título del recurso	Enlace	Organización / Agencia / revista científica
<i>¿Hasta qué punto las bebidas azucaradas han contribuido a la epidemia de obesidad?</i>	www.cambridge.org/core/journals/public-health-nutrition/article/to-what-extent-have-sweetened-beverages-contributed-to-the-obesity-epidemic/591E6F0B7DF9ED6D309239AD661C643D	Public Health Nutrition www.cambridge.org/core/journals/public-health-nutrition

Políticas

Título del recurso	Enlace	Organización / Agencia / revista científica
<i>Políticas de Salud en el Cuidado Infantil: Políticas Modelo para Crear Entornos Saludables de Nutrición y Actividad Física en el Cuidado Infantil – páginas 10-29</i>	http://health.mo.gov/living/wellness/nutrition/eatsmartguidelines/pdf/Model_Policies.pdf	Missouri Department of Health and Senior Services (Departamento de Salud y Servicios para Adultos Mayores de Missouri) http://health.mo.gov
<i>Cuidado de Niños Eco-Saludable Haciendo Más Saludables las Celebraciones</i>	Inglés: http://cehn.org/wp-content/uploads/2015/12/Making_Celebrations_Healthy_3_16.pdf Español: http://www.cehn.org/wp-content/uploads/2015/12/Making_Celebrations_Healthy_Spanish_7_14.pdf	Children’s Environmental Health Network (Red para la Salud Ambiental Infantil) http://cehn.org
<i>Mejorando el acceso al agua potable y a otras bebidas saludables en los establecimientos de cuidado y educación en la infancia temprana: Ejemplo de una carta a los padres sobre bebidas saludables (página 41)</i>	www.cdc.gov/obesity/downloads/early-childhood-drinking-water-toolkit-final-508reduced.pdf	Centers for Disease Control and Prevention (Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades) www.cdc.gov

Título del recurso	Enlace	Organización / Agencia / revista científica
<i>NAP SACC Políticas de Nutrición y Actividad Física en el Cuidado Infantil</i>	http://www.centertrt.org/content/docs/Intervention_Documents/Intervention_Materials/NAP_SACC/Technical_Assistance_Materials/Sample_Nutrition_and_Physical_Activity_Policy.pdf (page 3) (página 3)	Nutrition and Physical Activity Self-Assessment for Child Care (NAP SACC) (<i>Autoevaluación sobre Nutrición y Actividad Física en el Cuidado Infantil (NAP SACC)</i>) https://gonapsacc.org/
<i>Políticas de Salud para el personal: Estándares Nutricionales para la Adquisición de Alimentos y Bebidas que se Ofrecen en los Sitios de Trabajo</i>	www.heart.org/idc/groups/heart-public/@wcm/@adv/documents/downloadable/ucm_320781.pdf	American Heart Association (<i>Asociación Americana del Corazón</i>) www.heart.org
<i>Agua Potable en Centros de Cuidado Infantil y Escuelas Perfil de la Política Estatal de California</i>	http://www.phaionline.org/wp-content/uploads/2017/12/CAFinal.pdf	Public Health Advocacy Institute http://www.phaionline.org/

Actividades sobre bebidas saludables para la clase

Título del recurso	Enlace	Organización / Agencia / revista científica
<i>Tome más Agua (Video musical oficial) Andy Z – First 5 California</i>	www.youtube.com/watch?v=QrWquDo7TzE	Andy Z-YouTube (<i>Andy Z-en YouTube</i>): www.youtube.com/user/AndyInAndyland/featured
<i>Potter la Nutria</i>	www.pottertheotter.com/	First 5 Santa Clara County (<i>First5 en el condado de Santa Clara</i>) www.first5kids.org/

Título del recurso	Enlace	Organización / Agencia / revista científica
<i>Actividades sobre el Agua para la Clase: Ideas para su programa curricular</i>	Inglés: http://cchp.ucsf.edu/sites/cchp.ucsf.edu/files/Note-Water-Ideas.pdf Español: http://cchp.ucsf.edu/sites/cchp.ucsf.edu/files/Note-Water-IdeasSP.pdf	UCSF California Childcare Health Program (UCSF Programa de Salud en el Cuidado Infantil de California) http://cchp.ucsf.edu
<i>Agua de infusión de fruta: Un video sobre cómo prepararla</i>	https://pediatrics.ucsf.edu/news/fruit-water	UCSF Department of Pediatrics (UCSF Departamento de Pediatría) https://pediatrics.ucsf.edu
<i>Crecer niños saludables: agregue herramientas de agua (consejos para padres en la página 14)</i>	https://www.cacfp.org/files/8815/0585/5150/Grow_Healthy_Kids_Just_Add_Water_CACFP_Toolkit_.pdf	National CACFP Sponsors Association https://www.cacfp.org/
<i>Desafío del agua potable</i>	Inglés: http://www.drinkingwateralliance.org/ecewaterchallenge	National Drinking Water Alliance http://www.drinkingwateralliance.org/

Alimentación infantil y apoyo a las familias que amamantan

Título del recurso	Enlace	Organización / Agencia / revista científica
<i>La Alimentación del Infante: una guía a utilizar en los programas de nutrición infantil</i>	http://www.fns.usda.gov/tn/feeding-infants-guide-use-child-nutrition-programs	United States Department of Agriculture (USDA) Food and Nutrition Service (Servicio de Alimentos y Nutrición del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (USDA)) www.fns.usda.gov/
<i>Ejemplo de Política sobre Lactancia Materna en Centros de Cuidado Infantil</i>	www.dhs.wisconsin.gov/publications/p0/p00022.pdf (page 12) (página 12)	Wisconsin Department of Health Services (Departamento de Servicios de Salud de Wisconsin) www.dhs.wisconsin.gov

Título del recurso	Enlace	Organización / Agencia / revista científica
<i>Apoyando a Familias que Amamantan: Herramientas para los proveedores de cuidado infantil</i>	Inglés: http://www.publichealth.lacounty.gov/mch/CAH/Breastfeeding_toolkit_May2016_C.PDF Español: http://www.publichealth.lacounty.gov/mch/CAH/Breastfeeding_toolkit_May2016_span_B.PDF	Los Angeles County Department of Public Health (Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles) http://publichealth.lacounty.gov/

Niños con Necesidades Especiales

Título del recurso	Enlace	Organización / Agencia / revista científica
<i>Plan para Cuidados Especiales de Salud, Forma CCHP</i>	https://cchp.ucsf.edu/sites/cchp.ucsf.edu/files/SpecialHealthCareForm.pdf	UCSF California Child Care Health Program (CCHP) (UCSF Programa de Salud en el Cuidado Infantil de California (CCHP)) http://cchp.ucsf.edu
<i>Plan para Cuidados Especiales de Nutrición y Alimentación, Forma CCHP</i>	https://cchp.ucsf.edu/sites/cchp.ucsf.edu/files/FeedingNutrCare.pdf	UCSF California Child Care Health Program (CCHP) (UCSF Programa de Salud en el Cuidado Infantil de California (CCHP)) http://cchp.ucsf.edu

Calidad del Agua

Título del recurso	Enlace	Organización / Agencia / revista científica
<i>Cómo saber si su agua potable es segura, Nota de salud y salubridad del CCHP</i>	Inglés: http://cchp.ucsf.edu/sites/cchp.ucsf.edu/files/Note-DrinkingWater.pdf Español: http://cchp.ucsf.edu/sites/cchp.ucsf.edu/files/Note-DrinkingWaterSP.pdf	UCSF California Child Care Health Program (CCHP) (UCSF Programa de Salud en el Cuidado Infantil de California (CCHP)) http://cchp.ucsf.edu

Título del recurso	Enlace	Organización / Agencia / revista científica
<i>Manejo del plomo en el agua potable en las escuelas y en los servicios de educación de la infancia temprana</i>	http://www.wkkf.org/resource-directory/resource/2016/02/managing-lead-in-drinking-water-toolkit	W.K. Kellogg Foundation (Fundación W.K. Kellogg) www.wkkf.org
<i>Listas de productos certificados para la reducción de plomo</i>	http://www.nsf.org/info/leadfiltrationguide	NSF International (Internacional NSF) www.nsf.org

Trabajando con Familias

Título del recurso	Enlace	Organización / Agencia / revista científica
<i>A Compartir el Amor, A Compartir el Agua (3.32 video)</i>	Inglés: www.youtube.com/watch?v=aJjDoKIN7Lw Español: www.youtube.com/watch?v=KpOQ2sHD5u8	UCSF, Center for Vulnerable Populations (Centro para Poblaciones Vulnerables) https://cvp.ucsf.edu/
<i>A Compartir el Amor, A Compartir el Agua (2.18 video)</i>	Inglés: www.youtube.com/watch?v=5T8uHV9z90 Español: www.youtube.com/watch?v=nOGVWNGdPII&feature=youtu.be	University of Washington, (Universidad de Washington) Arcora Foundation-Mighty Mouth Campaign www.arcorafoundation.org/ UCSF Department of Pediatrics (UCSF Departamento de Pediatría) https://pediatrics.ucsf.edu
<i>¿Qué debería bebiendo su niños? (1.00 video)</i>	Inglés: https://thousanddays.org/what-should-your-baby-be-drinking/	1,000 Days, https://thousanddays.org/
<i>¿Qué deberían beber los niños en edad preescolar? artículo para padres</i>	Inglés: http://kidshealth.org/en/parents/preschool-drinks.html Español: http://kidshealth.org/es/parents/preschool-drinks-esp.html?WT.ac=pairedLink	KidsHealth from Nemours, https://kidshealth.org/

Título del recurso	Enlace	Organización / Agencia / revista científica
<i>¿Qué debería tomar mi bebé en su primer año? (0.49 video)</i>	Inglés: https://youtu.be/V4YxL2Mt_Rk Español: https://youtu.be/0KuEhs4opag	1,000 Days, https://thousanddays.org/
<i>¿Qué debería tomar mi niño pequeño? (1.20 video)</i>	Inglés: https://youtu.be/-WXwAJqyDel Español: https://youtu.be/sBONjJ6z7ws	1,000 Days, https://thousanddays.org/
<i>¿Qué debería tomar mi niño de preescolar? (1.17 video)</i>	Inglés: https://youtu.be/JCF8Acr8HJk Español: https://youtu.be/hC5bhgtiqbA	1,000 Days, https://thousanddays.org/
<i>5 consejos de bebidas para mi bebé (1.09 video)</i>	Inglés: https://youtu.be/x-qjrgUSxXo Español: https://youtu.be/pz5axERmgcU	1,000 Days, https://thousanddays.org/
<i>¿Es el jugo bueno para mis niños? (1.06 video)</i>	Inglés: https://youtu.be/qKFSaaueuo8 Español: https://youtu.be/TxP2vkKPTo0	1,000 Days, https://thousanddays.org/
<i>¿Qué leche es buena para mi niño? (1.32 video)</i>	Inglés: https://youtu.be/pEGNJTq_el4 Español: https://youtu.be/ozZi4TCsl8w	1,000 Days, https://thousanddays.org/
<i>Bebidas saludables mientras los niños crecen (1.18 video)</i>	Inglés: https://youtu.be/7p-eJcNwn2I Español: https://youtu.be/p9AXYd6b-aA	1,000 Days, https://thousanddays.org/
<i>Cómo intercambiar bebidas azucaradas (1.01 video)</i>	Inglés: https://youtu.be/i0gOY_8-99Y Español: https://youtu.be/fhbaZ5Y7UQw	1,000 Days, https://thousanddays.org/
<i>Fórmula para niños: ¿Qué necesitas saber? (1:04 video)</i>	Inglés: https://youtu.be/FolEW7_U1FY Español: https://youtu.be/RqzQ_P6b6Xw	1,000 Days, https://thousanddays.org/
<i>¿Cuánta agua necesitan los niños? (1.32 video)</i>	Inglés: https://youtu.be/5ae8ywuMiQY Español: https://youtu.be/DKtzNFMZNNY	1,000 Days, https://thousanddays.org/

Título del recurso	Enlace	Organización / Agencia / revista científica
<i>Todo sobre el agua</i>	https://healthydrinkshealthykids.org/app/uploads/2019/09/HDHK_One_Pager_Water.pdf	Robert Wood Johnson Foundation, Healthy Eating Research, https://healthyeatingresearch.org/ Healthy Drinks, Healthy Kids, http://healthydrinkshealthykids.org/
<i>Todo sobre la leche</i>	https://healthydrinkshealthykids.org/app/uploads/2019/09/HDHK_One_Pager_-Milk.pdf	Robert Wood Johnson Foundation, Healthy Eating Research, https://healthyeatingresearch.org/ Healthy Drinks, Healthy Kids, http://healthydrinkshealthykids.org/
<i>Todo sobre jugo</i>	https://healthydrinkshealthykids.org/app/uploads/2019/09/HDHK_One_Pager_100_percent_Juice.pdf	Robert Wood Johnson Foundation, Healthy Eating Research, https://healthyeatingresearch.org/ Healthy Drinks, Healthy Kids, http://healthydrinkshealthykids.org/
<i>Todo sobre la leche de plantas</i>	https://healthydrinkshealthykids.org/app/uploads/2019/09/HDHK_One_Pager_Plant-Based-Non-Dairy-Milks.pdf	Robert Wood Johnson Foundation, Healthy Eating Research, https://healthyeatingresearch.org/ Healthy Drinks, Healthy Kids, http://healthydrinkshealthykids.org/
<i>Todo sobre fórmula para niños</i>	https://healthydrinkshealthykids.org/app/uploads/2019/09/HDHK_One_Pager_Toddler_Milk.pdf	Robert Wood Johnson Foundation, Healthy Eating Research, https://healthyeatingresearch.org/ Healthy Drinks, Healthy Kids, http://healthydrinkshealthykids.org/

Título del recurso	Enlace	Organización / Agencia / revista científica
<i>Todo sobre bebidas azucaradas</i>	https://healthydrinkshealthykids.org/app/uploads/2019/09/HDHK_One_Pager_Sugar-Sweetened-Bevs.pdf	Robert Wood Johnson Foundation, Healthy Eating Research, https://healthyeatingresearch.org/ Healthy Drinks, Healthy Kids, http://healthydrinkshealthykids.org/
<i>Todo sobre bebidas endulzadas bajas en calorías</i>	https://healthydrinkshealthykids.org/app/uploads/2019/09/HDHK_One_Pager_Low-Calorie-Sweetened-Bevs.pdf	Robert Wood Johnson Foundation, Healthy Eating Research, https://healthyeatingresearch.org/ Healthy Drinks, Healthy Kids, http://healthydrinkshealthykids.org/

Leche

Título del recurso	Enlace	Organización / Agencia / revista científica
<i>Milk (Leche)</i>	Inglés: http://cchp.ucsf.edu/sites/cchp.ucsf.edu/files/Note-Milk.pdf Español: http://cchp.ucsf.edu/sites/cchp.ucsf.edu/files/Note-MilkSP.pdf	UCSF California Child Care Health Program (CCHP) (UCSF Programa de Salud en el Cuidado Infantil de California (CCHP)) http://cchp.ucsf.edu

Seguridad Alimenticia

Título del recurso	Enlace	Organización / Agencia / revista científica
Mantenga el agua "infundida" segura y saludable	<p>Inglés: https://cchp.ucsf.edu/sites/cchp.ucsf.edu/files/Infused-Water-Handout.pdf</p> <p>Español: https://cchp.ucsf.edu/sites/cchp.ucsf.edu/files/Note_InfusedWater_SP.pdf</p>	UC Agriculture and Natural Resources: http://ucanr.edu/

Otros Recursos

Título del recurso	Enlace	Organización / Agencia / revista científica
Objetivos para Bebidas Saludables en el Cuidado Infantil	Inglés: http://npi.ucanr.edu/files/287798.pdf	Nutrition Policy Institute, UC Agriculture and Natural Resources: http://npi.ucanr.edu/