

# LOS ALIMENTOS DURANTE LOS APAGONES DE ELECTRICIDAD

## ALIMENTOS DEL CONGELADOR

### *Cuándo guardarlos y cuándo tíralos a la basura*

Si tiene un termómetro en el congelador, revise la temperatura cuando la electricidad sea restaurada. Si el termómetro del congelador indica una temperatura de 40° F o menos, los alimentos son seguros y puede volver a congelarlos.

Un congelador lleno mantiene una temperatura segura durante aproximadamente 48 horas (24 horas si se mantiene a la mitad de su capacidad y si la puerta está cerrada.) Los alimentos

pueden volver a congelarse de manera segura si todavía mantienen los cristales de hielo o están a 40°F o menos; sin embargo, su calidad podría afectarse.

Nunca pruebe los alimentos para determinar si están en buenas condiciones. Use esta gráfica como una guía general.

Después de un apagón nunca pruebe los alimentos para determinar si están en buenas condiciones. Usted tendrá que evaluar cada producto por separado—use esta gráfica como guía. *¡Cuando tenga dudas, tírelo!*

	<i>Contiene cristales de hielo y se siente frío como si estuviera refrigerado</i>	<i>Se descongeló y estuvo a más de 40°F durante dos horas</i>
<b><i>Carnes, aves y mariscos</i></b>		
Carnes, aves y mariscos-todo tipo de cortes	Vuelva a congelar	Tire
Guisados, sopas	Vuelva a congelar	Tire
<b><i>Lácteos</i></b>		
Leche	Vuelva a congelar (se pierde la textura un poco)	Tire
Huevos (sin cáscara) y productos de huevo	Vuelva a congelar	Tire
Helado, yogur congelado	Tire	Tire
Queso (suave y semi suave)	Vuelva a congelar (se pierde la textura un poco)	Tire
Quesos duros	Vuelva a congelar	Vuelva a congelar
Quesos rayados	Vuelva a congelar	Tire
Pastel de queso	Vuelva a congelar	Tire
<b><i>Frutas</i></b>		
Jugos	Vuelva a congelar	Vuelva a congelar (tire si tiene moho, un olor a levadura o viscosidad)

	<i>Contiene cristales de hielo y se siente frío como si estuviera refrigerado</i>	<i>Se descongeló y estuvo a más de 40°F durante dos horas</i>
Empacado casero o comercial	Vuelva a congelar (cambiará de textura y sabor)	Vuelva a congelar (tire si tiene moho, un olor a levadura o viscosidad)
<b>Verduras</b>		
Jugos	Vuelva a congelar	Tire si se mantuvo a 40°F o más durante seis horas
Empacado casero o comercial o blanqueado	Vuelva a congelar (puede perder textura y sabor)	Tire si se mantuvo arriba de los 40°F
<b>Panes y repostería</b>		
Panes, bollos, muffins, pasteles (sin rellenos de natilla)	Vuelva a congelar	Vuelva a congelar
Pasteles, tartas, repostería con relleno de natilla o queso	Vuelva a congelar	Tire
Pasteles, tartas, repostería con relleno de natilla o queso	Vuelva a congelar (podría perder un poco de calidad)	Vuelva a congelar (la pérdida de calidad es considerable)
<b>Otros alimentos</b>		
Guisados: a base de pasta y arroz	Vuelva a congelar	Tire
Harina de trigo y maíz, nueces	Vuelva a congelar	Vuelva a congelar
Productos para el desayuno: waffles, panqueques y bagels	Vuelva a congelar	Vuelva a congelar
Frozen meal, entree, specialty item (pizza, sausage and biscuit, meat pie, convenience foods)	Vuelva a congelar	Tire

## REFERENCIAS

**FoodSafety.gov** es un sitio web del gobierno federal administrado por el Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos. 200 Independence Avenue, S.W., Washington, D.C. 20201

**USDA.** Departamento de Agricultura de los Estados Unidos. Servicio de Inspección y Seguridad Alimentaria.

## CONTACTO LOCAL

Para mayor información contacte a la oficina de su condado De Extensión Cooperativa de la Universidad de California. Consulte su directorio telefónico para Direcciones y números

de teléfonos, o visite [http://mfp.ucanr.edu/Contact/Find\\_a\\_Program/](http://mfp.ucanr.edu/Contact/Find_a_Program/).

Es la política de la Universidad de California (UC) y la División de Agricultura y Recursos Naturales de la UC para no participar en discriminación contra o acoso de cualquier persona en cualquier de sus programas o actividades. Una declaración completa de esta política de no discriminación se puede encontrar en <http://ucanr.edu/sites/anrstaff/215244.pdf>. Consultas sobre la no discriminación de ANR políticas pueden dirigirse a UCANR, Acción Afirmativa Oficial de Cumplimiento y Título IX, Universidad de California, Agricultura y Recursos Naturales, 2801 Second Street, Davis, CA 95618, (530) 750-1343.