

**CLASE A**  
**OPERACION DE ALIMENTOS HECHOS EN CASA (CFO)**  
**Adjunto 5 - Etiquetas y Empaquetado**

**Etiquetas**

Los productos de alimentos hechos en casa deben etiquetarse de acuerdo a las regulaciones específicas de etiquetado estatales y federales. La siguiente lista de requisitos de etiquetado está hecha para ayudar a los operadores CFO a cumplir con las leyes y regulaciones básicas de etiquetado. Los requisitos federales de etiquetado completos se pueden encontrar en la Ley Federal de Alimentos, Medicamentos y Cosméticos disponible en 21 U.S.C., sección 343 y 21 CFR Parte 101.

Las etiquetas de alimentos procesados empaquetados, generalmente tienen dos áreas distintas: el área de visualización principal (también conocido como el panel de visualización principal) y área de información. La información en el panel de visualización principal es parte de la etiqueta que el consumidor verá primero y generalmente se encuentra en la parte frontal del paquete. En este panel se lista el nombre del producto y la cantidad neta del contenido.

El panel de información generalmente se encuentra a la derecha inmediata del panel de visualización principal y contiene la información nutricional. Las etiquetas generadas por computadora pegadas a los productos alimenticios hechos en casa pueden enumerar toda la información requerida en el panel de visualización principal, siempre y cuando, la información se muestre en un tamaño y una manera que permitan que la información sea leída por el consumidor.

Además, siempre que en un establecimiento de venta minorista autorizado sirva o use como ingrediente un producto de comida hecha en casa que no esté empaquetado o no tenga etiqueta, se debe notificar al cliente que el producto alimenticio o el ingrediente se fue procesado en una cocina CFO (hecho en casa).

Debe incluir con su solicitud las copias de las etiquetas de cada producto de alimentos hecho en casa que proponga fabricar/preparar.

Las etiquetas deben ser escritas en inglés e incluir:

1. Identificación de la cocina de la casa. Incluya las palabras "Made in a home kitchen" (Hecho en cocina casera) o "Repackaged in a home kitchen" (Reempacado en cocina casera), según corresponda. Las letras deben ser de tamaño de 12 puntos y deben aparecer en el panel de visualización principal. \* Nota: si el producto está etiquetado como "Repackaged in a home kitchen", también debe incluirse en la etiqueta una descripción de cualquier producto listo para comer comprado que se use como ingrediente.
2. Nombre común o descriptivo. El nombre común o descriptivo del producto alimenticio CFO debe ponerse en el panel de exhibición principal.
3. Identificación del CFO. El nombre, la ciudad y el código postal de la operación de CFO que produjo el alimento hecho en casa deben incluirse en la etiqueta. Si su CFO no está enlistado en un directorio telefónico actual, entonces también incluya el número y nombre de la calle en la etiqueta. (Un número de teléfono o correo electrónico es opcional, pero puede ser útil para contactar en caso de que un consumidor desee comunicarse al CFO.

4. Registro o número de permiso. La etiqueta debe incluir el número de registro o permiso del CFO Clase A o Clase B que produce los productos de alimentos y el nombre del condado que otorga el número de registro o permiso.
5. Ingredientes. Para productos que contienen dos ingredientes o más, la etiqueta debe incluir los ingredientes del producto en orden descendiente de acuerdo al peso.
6. Cantidad Neta. La cantidad neta (numero, peso, o volumen) del producto alimenticio en unidades inglesas (libras) y unidades métricas (gramos).
7. Alergenos. Declare en la etiqueta con lenguaje simple, si el producto contiene cualquiera de los alimentos del grupo de alergenos mayores como lo son, leche, huevos, pescado, mariscos, nueces, trigo, cacahuates, y/o soya. Hay dos métodos aprobados por la ley federal para declarar las fuentes de alérgenos en alimentos empaquetados:
  - a. en una declaración separada junto a la lista de ingredientes, o
  - b. incluida en la lista de ingredientes
8. En Lenguaje Ingles. La etiqueta debe ser legible y en Ingles (es opcional traducir la información en otro lenguaje).

**Ejemplos de etiqueta para la Clase A:**

<p style="text-align: center;"><b>MADE IN A HOME KITCHEN</b> <b>Registration #: xxxxxxx</b> <b>Issued in county: Sonoma County</b> <i>Chocolate Chip Cookies With Walnuts</i> <i>Sally Baker</i> <i>123 Cottage Food Lane</i> <i>Santa Rosa, CA 90XXX</i></p> <p><b>Ingredients:</b> Enriched flour (Wheat flour, niacin, reduced iron, thiamine, mononitrate, riboflavin and folic acid), butter (milk, salt), chocolate chips (sugar, chocolate liquor, cocoa butter, butterfat [milk]), walnuts, sugar, eggs, salt, artificial vanilla extract, baking soda.</p> <p><b>Contains: Wheat, eggs, milk, soy, walnuts</b></p> <p style="text-align: center;">Net Wt. 3 oz. (85.049g)</p>
--

**Ejemplos de etiqueta para la Clase B:**

<p style="text-align: center;"><b>MADE IN A HOME KITCHEN</b> <b>Permit #: xxxxxxx</b> <b>Issued in county: Sonoma County</b> <i>Chocolate Chip Cookies With Walnuts</i> <i>Sally Baker</i> <i>123 Cottage Food Lane</i> <i>Santa Rosa, CA 90XXX</i></p> <p><b>Ingredients:</b> Enriched flour (Wheat flour, niacin, reduced iron, thiamine, mononitrate, riboflavin and folic acid), butter (milk, salt), chocolate chips (sugar, chocolate liquor, cocoa butter, butterfat [milk]), walnuts, sugar, eggs, salt, artificial vanilla extract, baking soda.</p> <p><b>Contains: Wheat, eggs, milk, soy, walnuts</b></p> <p style="text-align: center;">Net Wt. 3 oz. (85.049g)</p>
--

9. **Declaración del Contenido Nutricional.** El uso de los siguientes once términos son considerados declaraciones de contenido nutricional (valor nutricional de los alimentos): *free, low, reduced, fewer, high, less, more, lean, extra lean, good source, y light.* La Administración Federal de Medicamentos y Alimentos ha establecido las condiciones para estos términos. Por ejemplo, el término 'sodium free' significa que el producto contiene menos de 5 miligramos de sodio por porción del alimento.
10. **Declaración de Salud.** Una declaración de salud es una declaración o un mensaje en la etiqueta que describe la relación entre un componente del alimento y una enfermedad o una condición relacionada a la salud (ej. Sodio e hipertensión, calcio y osteoporosis). Si las declaraciones de salud son usadas, estas deben cumplir los requisitos establecidos en 21 CFR 101.14 and 101.70 et. seq.
11. **Panel de información nutricional.** Los paneles de información nutricional generalmente no son requeridos para los productos CFO. Si la etiqueta del producto declara cualquier contenido nutricional o declaraciones de salud, entonces si se requiere que el panel de información nutricional se incluya en la etiqueta. La información nutricional deber ser declarada como se indica en el ejemplo de abajo. Las categorías que se requieren en el panel de información nutricional incluyen: calorías, grasa total, grasa saturada, grasa trans, colesterol, sodio, carbohidratos totales, fibra, azúcar, proteína, vitamina A, vitamina C, calcio y hierro (calories, total fat, saturated fat, trans fat, cholesterol, sodium, total carbohydrate, dietary fiber, sugar, protein, vitamin A, vitamin C, calcium and iron). La cantidad de grasas trans deben ser listadas en el panel de información nutricional. Si el total de grasa en el producto es menos de .5 grs (o ½ gramo) por porción y si no se hacen declaraciones de contenido de grasas, ácidos grasos, o colesterol (fat, fatty acid, or cholesterol), entonces no es necesario enlistar el contenido de grasa. Si el contenido de grasa no se enlista, por las razones anteriores, entonces debe agregar una nota al pie de la etiqueta declarando que el alimento no es una fuente significativa de grasa trans ('Not a significant source of trans fat')

**Ejemplo de Panel de Información Nutricional (Nutrition Facts panel):**

<b>Nutrition Facts</b>	
Serving Size 1 cup (228g)	
Servings Per Container 2	
Amount Per Serving	
Calories 250	Calories from Fat 110
% Daily Value*	
Total Fat 12g	18%
Saturated Fat 3g	15%
Trans Fat 1.5g	
Cholesterol 30mg	10%
Sodium 470mg	20%
Total Carbohydrate 31g	10%
Dietary Fiber 0g	0%
Sugars 5g	
Protein 5g	
Vitamin A	4%
Vitamin C	2%
Calcium	20%
Iron	4%
* Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet. Your Daily Values may be higher or lower depending on your calorie needs:	
	Calories: 2,000    2,500
Total Fat	Less than 65g    80g
Sat Fat	Less than 20g    25g
Cholesterol	Less than 300mg    300mg
Sodium	Less than 2,400mg    2,400mg
Total Carbohydrate	300g    375g
Dietary Fiber	25g    30g

## **Empaquetado**

Las etiquetas, envolturas, tintas, pegamentos, papel, y materiales de empaquetado que estén en contacto con el producto del CFO, ya sea en contacto directo o que penetren en el material de empaquetado, deben ser materiales aprobados para ser usados con alimentos y no deben contaminar el producto de alimento. Proporcione una descripción de todos los tipos de empaque o envolturas que propone usar, así como del proceso que usted piensa utilizar para empaquetar los productos del CFO. Las etiquetas deben estar pegadas al empaquetado.

---

### **Ejemplo del empaquetado:**

*El empaquetado consiste de bolsas de plástico transparente para sándwiches de 6 ½" X 5 ½" que se cierran con un lazo. En cada bolsa se pondrán dos galletas de chocolate y la bolsa se sellará. A cada bolsa se le pondrá una etiqueta generada computadora.*