



¿Dónde puedo obtener más comida para mi familia?

CalFresh – disponible para los que califiquen

- Apliqué en línea aquí: https://www.getcalfresh.org/es?new_locale=es
- Usted necesitará:
 - Una copia de su identificación
 - Cualquier prueba de ingreso (como talón de cheque o declaraciones de impuesto)
 - Prueba de situación migratoria (para no ciudadanos)



Comidas de la escuela – **todos** los estudiantes pueden obtener desayuno y almuerzo gratis en la escuela

Comidas de Verano – meriendas **gratis** para estudiantes durante el verano

- Buscar ubicaciones: <https://www.cde.ca.gov/ds/sh/sn/summersites22.asp>
- CA Meals for Kids aplicación móvil – **gratis** en su tienda de aplicaciones

WIC (CA Programa de Mujeres, Bebés, y Niños) – Programa de nutrición para bebés, niños de hasta 5 años, mujeres embarazadas, y mamás nuevas

- <https://myfamily.wic.ca.gov/> - Presione '¿Cómo Puedo Obtener WIC?'
- O puede llamar gratis al: 1-888-WIC-WORKS (1-888-942-9675)

¿Que necesito llevar a mi primera cita de WIC?

- A cada persona que se matriculará para el programa de WIC
- Identificación – de usted y cualquier niño de hasta 5 años
- Prueba de domicilio- documento verificando su dirección actual
- Prueba de Ingreso- como talón de cheque, declaraciones de impuesto o carta de su empleador



Bancos de Comida –

211 – numero de 3 dígitos para más información, referencias al servicio social u otras asistencias

- Encontrar Comida: <https://www.211.org/en-espanol>
- Buscar por ubicación: <https://www.211.org/en-espanol>



Este trabajo es apoyado por el Expanded Food and Nutrition Education Program y el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (USDA), el Instituto Nacional de Alimentos y Agricultura, y el Programa Ampliado de Educación sobre Alimentos y Nutrición. El Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (USDA) ofrece igualdad de oportunidades. La División de Agricultura y Recursos Naturales (ANR) de Universidad de California prohíbe la discriminación o el hostigamiento de cualquier persona en cualquiera de sus programas o actividades. (Se puede leer la versión completa de la declaración de política antidiscriminatoria en <http://ucanr.edu/sites/anrstaff/files/215246.pdf>). Las preguntas sobre la política antidiscriminatoria de ANR pueden dirigirse a: UCANR, Affirmative Action Compliance Officer/Title IX Officer, University of California, Davis, Agriculture and Natural Resources, 2801 Second Street, Davis, CA 95618, (530) 750-1343.