

<p>Si tu prueba de COVID-19 es <b>positiva</b></p>	<p>Si estuviste en <b>contacto cercano</b> con alguien que tiene COVID-19</p>
<p>Todas las personas que den positivo o sean diagnosticadas con COVID-19, independientemente de su estado de vacunación, infección previa o ausencia de síntomas, deben seguir estos pasos antes de regresar al trabajo.</p>	<p>Todas las personas, independientemente de su estado de vacunación, que estén expuestas o tengan contacto cercano con alguien que tenga COVID-19 deben seguir estos pasos en el trabajo.</p>
<p><b>Aislamiento requerido (según CDPH y Cal/OSHA)</b></p>	<p><b>Quarantine Not Required</b></p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Quédese en casa si tiene síntomas de COVID-19.</b></li> <li>• Puede volver a trabajar en persona si han pasado más de 24 horas desde la aparición de los síntomas, <b>no tiene fiebre</b> sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre y los síntomas son leves y mejoran.</li> <li>• Si tiene síntomas distintos a la fiebre, puede aislarse voluntariamente hasta que los síntomas mejoren o hasta después del día 10.</li> <li>• Si los síntomas son graves, si tiene un alto riesgo de sufrir una enfermedad grave o tiene preguntas sobre la atención, comuníquese con su proveedor de atención médica.</li> <li>• Use una mascarilla<sup>2</sup> que le quede bien cuando esté cerca de otras personas hasta el día 10 después del inicio de los síntomas o de la prueba positiva. El día 0 es el día de inicio de los síntomas o el día de la prueba positiva. Puede quitarse la mascarilla <b>antes de los 10 días</b> si tiene dos pruebas negativas secuenciales con al menos un día de diferencia.</li> <li>• No se requiere una prueba negativa para regresar al trabajo.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Use una mascarilla o un respirador<sup>2</sup> que se ajuste bien cuando esté cerca de otras personas (en su lugar de trabajo, en interiores, en vehículos, en el campo cuando trabaje cerca de otras personas, etc.) durante al menos 10 días después de la exposición.</li> <li>• Controle usted mismo los síntomas de COVID-19. Si desarrolla nuevos síntomas, se recomienda realizar pruebas.</li> <li>• Si tiene un mayor riesgo de sufrir una enfermedad grave o si ha tenido contacto con alguien con un mayor riesgo de sufrir una enfermedad grave, se recomienda hacerse la prueba.</li> <li>• Aún puede hacerse la prueba voluntariamente después de la exposición.</li> <li>• Si el resultado es positivo, siga los pasos de aislamiento en la columna de la izquierda.</li> </ul>
<p><b>Definición de contacto cercano:</b> El contacto cercano ocurre a través de la proximidad y la duración de la exposición. Alguien que <b>compartió el mismo espacio aéreo interior con una persona infectada durante un total acumulado de 15 minutos o más</b> durante un período de 24 horas se considera un contacto cercano. Los espacios que están separados por paredes del piso al techo (por ejemplo, oficinas, suites, habitaciones, áreas de espera, baños o áreas de descanso o para comer que están separadas por paredes del piso al techo) deben considerarse espacios aéreos interiores distintos. En grandes espacios interiores de más de 400,000 pies cúbicos por piso (como oficinas de planta abierta, estadios o grandes espacios para reuniones, almacenes, grandes tiendas minoristas o instalaciones de fabricación/procesamiento), el contacto cercano se define como estar dentro de los 6 pies de la persona infectada durante un total acumulado de 15 minutos o más durante un período de 24 horas durante el período infeccioso del caso confirmado.</p>	
<p><b>Órdenes de cuarentena/aislamiento:</b> los departamentos de salud pública locales pueden requerir una cuarentena/aislamiento más largo o más corto, dependiendo de las condiciones específicas del caso o de las condiciones locales. Si un funcionario de salud local o estatal emite una orden para poner en cuarentena o aislar a un empleado, el empleado no podrá regresar a trabajar hasta que se complete el período de aislamiento o cuarentena o hasta que se levante la orden. Si no se especifica ningún período de tiempo, o si el departamento de salud no ha brindado recomendaciones para su caso, utilice esta guía.</p>	
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ve a <a href="#">California COVID-19 Vaccines Booster Recommendations</a> (Recomendaciones para la vacuna de refuerzo contra el COVID-19 de California) para el criterio usado para la vacunación y refuerzo.</li> <li>2. Ve a <a href="#">CDPH Get the Most Out of Masking</a> (CDPH obtén el mejor uso de la mascarilla) y <a href="#">UC ANR Mask Protocol</a> (Protocolo de ANR para el uso de mascarilla).</li> </ol>	
<p>Fuentes: Guía del CDPH para jurisdicciones sanitarias locales (9/1/2024) <a href="https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/COVID-19/COVID-19-Isolation-Guidance.aspx">https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/COVID-19/COVID-19-Isolation-Guidance.aspx</a> y Orientación sobre cuarentena y aislamiento (10/01/2024): <a href="https://covid19.ca.gov/quarantine-and-isolation/#guidelines">https://covid19.ca.gov/quarantine-and-isolation/#guidelines</a>                  Preguntas frecuentes sobre regulaciones que no son de emergencia para la prevención de COVID-19 de Cal/OSHA (9/1/2024): <a href="https://www.dir.ca.gov/DOSH/Coronavirus/Covid-19-NE-Reg-FAQs.html">https://www.dir.ca.gov/DOSH/Coronavirus/Covid-19-NE-Reg-FAQs.html</a></p>	